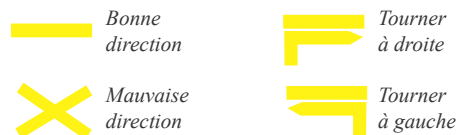


Les règles d'usages du randonneur

- Prévoyez un sac pour rapporter vos détritus
- Restez sur les sentiers, soyez discret, tenez les chiens à vue et à voix afin de veiller à la tranquillité des troupeaux et de la faune
- Évitez de cueillir les fleurs, certaines sont protégées
- Respectez la propriété et les cultures, veillez à refermer les barrières après votre passage
- En VTT, modérez votre allure sur les sentiers étroits et/ou pentus.

Merci de nous signaler toute difficulté rencontrée lors de votre randonnée.

BALISAGE DES SENTIERS :



A découvrir

- Vallée de la Benaize (Circuit du Pot Bouillant)
- Etang de Mondon (Circuit du Pot Bouillant)
- Château de Lascroux (privés) (Circuit du Pot Bouillant)
- Croix de la Paix (Circuit du Pot Bouillant)
- Fontaine Limousine (Circuit du Pot Bouillant)
- Eglise (Circuit du Chêne Capitaine)
- Chêne Capitaine (Circuit du Chêne Capitaine)
- Vestiges d'une voie romaine (Circuit Soullignac)

Informations

Informations et brochures disponibles aux :

**Syndicat d'Initiative
Canton de Magnac Laval**

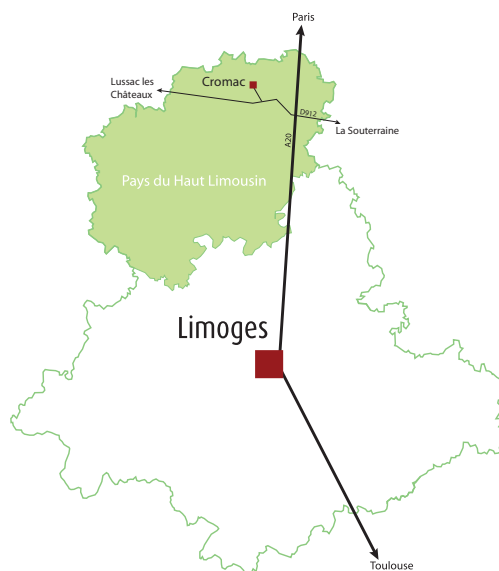
13 place de la République
87190 Magnac Laval
Tel / Fax 05 55 68 59 15

simagnaclaval@yahoo.fr
www.limousin-en-marche.com

Syndicat d'Initiative de la Benaize

Av. J. Jaurès 87160
St Sulpice les Feuilles
Tel. 05 55 76 92 66
Fax. 05 55 76 05 32

syndicatdelabenaize@wanadoo.fr
www.limousin-en-marche.com



La randonnée

CROMAC - JOUAC

4 circuits de randonnées



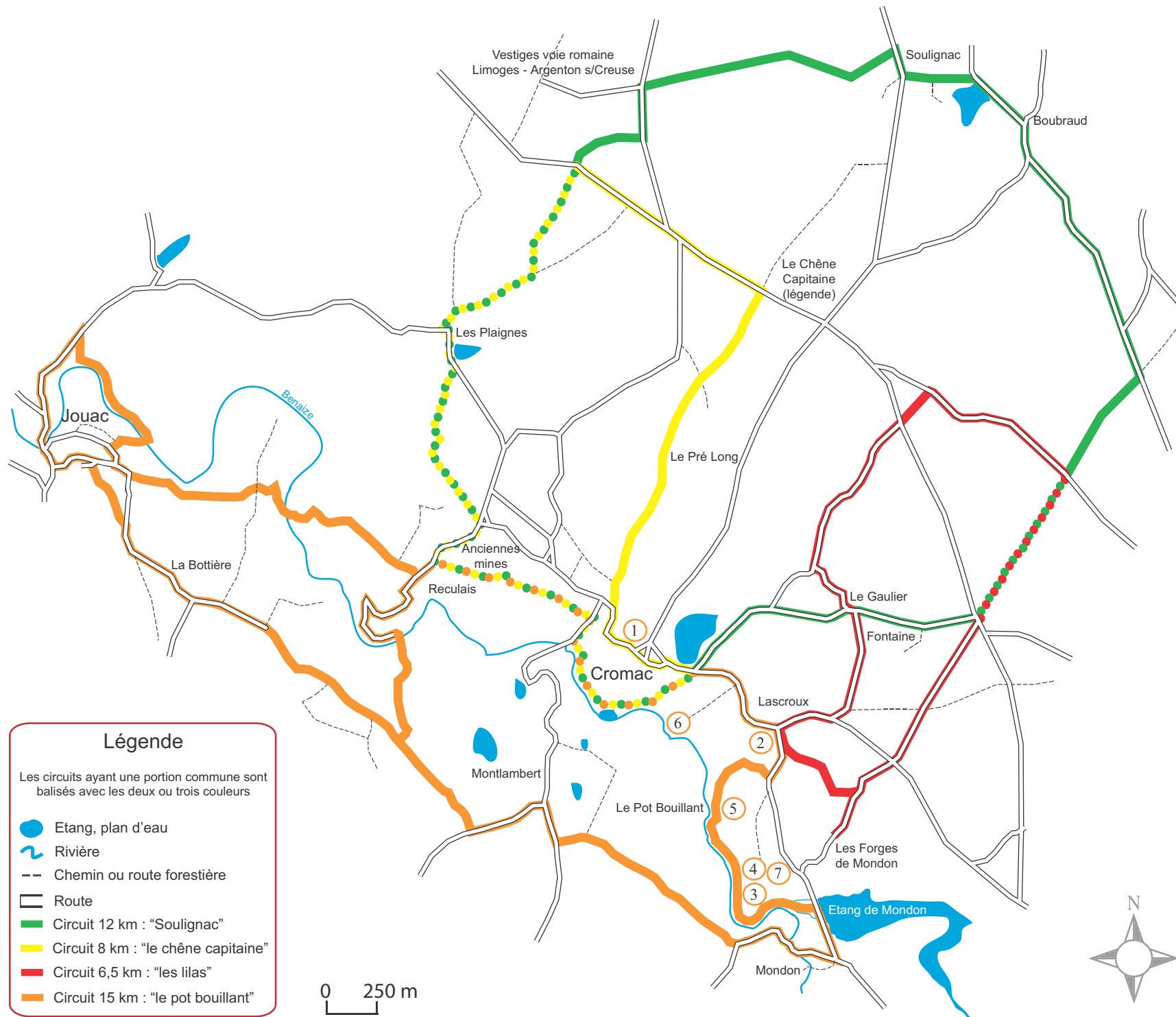
Le Syndicat d'Initiative du canton de Magnac Laval bénéficie de l'aide de la Région Limousin dans le cadre du dispositif des "Emplois Associatifs".

Papier 100% recyclé
Conception graphique, réalisation, crédit photo et impression : SI canton de Magnac Laval.

Tous nos chemins mènent à vous
www.limousin-en-marche.com



PAYS DU HAUT-LIMOUSIN



1/ Eglise de style roman du XIIe siècle. Portail en plein cintre orné de 3 tores retombant sur des colonnes munies de chapiteaux à crochets. Eglise sous le patronage de St Sylvain d'Ahun.

2/ Fontaine limousine de Las Croux

3/ Croix de la paix. Elle mesure 2,50 m de haut, érigé en 1871, certainement pour concrétiser l'armistice avec l'Allemagne, mettant fin à la guerre de 1870. Sur le socle de cette croix, vous lirez PAX 8 mai 1871.

4/ Abri préhistorique sous roche. Habité par des hommes de l'époque du bronze venant du Grand Pressigny (nombreux objets découverts : poteries, lances, poignards...)

5/ Pot bouillant. Chaos rocheux.

6/ Château de Las Croux (privé). Construit en 1893 sur les restes d'un château féodal du XVe siècle (seul subsiste une partie du donjon surplombant la vallée et le moulin).

7/ Fontaine limousine

Légende du chêne Capitaine

Ce chêne est situé sur la route de Bel-lac à Montmorillon, elle fut la première route du pays. Un détachement militaire à pieds emprunta cette route. Un capitaine, malade, s'assit sous ce chêne et y mourrut. On dit qu'il a été enterré sous ce chêne.

(Légende communiquée par F.Laguide)



Légende

Les circuits ayant une portion commune sont balisés avec les deux ou trois couleurs

- Etang, plan d'eau
- Rivière
- Chemin ou route forestière
- Route
- Circuit 12 km : "Soulignac"
- Circuit 8 km : "le chêne capitaine"
- Circuit 6,5 km : "les lilas"
- Circuit 15 km : "le pot bouillant"